

A scenic view of a mountain range with a lake and evergreen trees. The mountains are rugged and rocky, with some snow patches. The lake is a deep blue-green color, and the foreground is filled with lush green evergreen trees. The sky is a clear, bright blue.

# COMO TRIUNFAR SOBRE EL DESÁNIMO

**M. Basilea Schlink**

# COMO TRIUNFAR SOBRE EL DESÁNIMO

“Por diversas razones caí en una etapa de depresión y angustia que me impedían ver a Dios en mi vida. Mi esposa me leyó cada día un texto de este libro, que también contiene oraciones y palabras de amor del corazón de Dios, para salir del túnel, y doy gracias porque fue como un bálsamo para mi vida.”

Chile

Alguien que absorbe y quiere aplicar la verdad y el discernimiento contenidos en este libro debería experimentar un buen cambio en su vida.

¡desde el desánimo a la alegría!

Escocia

“Una noche yo estaba a punto de acabar con mi vida. En el último momento llamé a una amiga en el extranjero. Ella no tenía la menor idea de mis intenciones suicidas, de repente ella me leyó una parte de este libro, lo que me detuvo en seco. Al poco tiempo me hizo llegar todo el contenido, salvo mi vida. Día tras día me doy la tarea de leer, profundizar y retener las palabras de esperanza escritas en esta obra, un proceso que ha cambiado mi manera de pensar.

Nueva Zelanda

# **CÓMO TRIUNFAR SOBRE EL DESÁNIMO**

---

**M. Basilea Schlink**

---

© Verlag Evangelische Marienschwesternschaft e.V.

Darmstadt, Alemania

Todos los derechos reservados.

Título original en alemán: Wider die Verzagtheit

Primera edición en alemán 1961

Segunda edición en español 2021

Versión como PDF en español 2022

Todos los derechos están protegidos por las leyes internacionales del Derecho del Autor. Los contenidos y/o portada no pueden ser reproducidos total ni parcialmente por sistemas, impresión, audiovisuales, grabaciones o cualquier medio, sin permiso del dueño del copyright.

[info-es@kanaan.org](mailto:info-es@kanaan.org).

[www.kanaanhispano.net](http://www.kanaanhispano.net)

# ÍNDICE

¿Dónde está ahora mi Dios?.....	5
REFLEXIÓN 1.....	11
Dios se compromete a cumplir Su palabra.....	12
Renovando la esperanza.....	17
Ganando la batalla contra el desánimo.....	19
DIÁLOGO: Para los momentos oscuros.....	21
ORACIÓN: Permaneciendo fiel hasta el final.....	29
ORACIÓN: Confiando cuando todo está oscuro.....	31
La fe.....	33
ORACIÓN: Desgastado por la preocupación....	34
REFLEXIÓN 2.....	37
ORACIÓN: Ya no puedo soportar más.....	38
ORACIÓN: Librándose del deseo de morir.....	42
Desafiando nuestra mentalidad negativa.....	45
El oro es purificado por el fuego.....	48
CARTA: La alegría viene con la mañana.....	50

ORACIÓN: Venciendo la apatía.....	55
DIÁLOGO: Atrapado.....	56
REFLEXIÓN 3.....	62
ORACIÓN: Cambia mi corazón de piedra.....	63
REFLEXIÓN 4.....	65
ORACIÓN: Renunciando a los pensamientos acusadores.....	66
REFLEXIÓN 5.....	68
ORACIÓN: Brilla en mí.....	69
REFLEXIÓN 6.....	70
Prueba de integridad.....	72
Conforme a tu fe.....	74
Sí, Padre. La clave para la liberación.....	77
ORACIÓN: Victoria en el Nombre de Jesús.....	79
REFLEXIÓN 7.....	80
Lo que aprendo en tiempos de prueba.....	82
REFLEXIÓN 8.....	83
¡Vale la pena!.....	85

*Digan a los de corazón temeroso:*

**¡Ánimo,  
no tengan miedo!  
¡Aquí está su Dios  
para salvarlos!**

*Isaías 35:4*

## ¿Dónde está ahora mi Dios?

**T**e preguntas: “¿Dónde está Dios? No lo encuentro en ningún lugar, Él es como un extraño. No entiendo: ¿No prometió que nunca me abandonaría? Sin embargo, parece ausente, dejándome desolado, sin rumbo y sin ayuda a la vista”.

Así es como parece, pero ¿y si la realidad fuera diferente? ¿Alguna vez has considerado que Dios realmente puede estar más cerca cuando parece estar más distante? ¿O que cuando no lo entiendes, es precisamente en ese momento que Él se está revelando como Dios? Dios es Dios y no hombre. Él está más allá del entendimiento humano. Sus pensamientos y caminos son infinitamente más altos que los nuestros. Él tiene planes de largo alcance para tu vida; planes que firmemente están anclados en Sus propósitos de salvación. El simple hecho de que no puedes enten-



der a Dios es justamente una señal de que Él está obrando en tu vida.

“Pero, ¿por qué la vida tiene que ser tan confusa?” te preguntas. “¿Acaso Dios siempre me parecerá extraño, distante y difícil de entender? Me siento tan confundido y destrozado”.

Así que, ¿cómo se entiende a un Dios que está más allá del entendimiento? Hay una forma. Incluso ahora, puedes ir a Él, acercándote como Su hijo.

Considera al padre ideal. Aunque un niño no pueda seguir el razonamiento de los adultos, hay una persona a la que siempre entenderá: su padre, al cual ama y en el que puede confiar. Quizás un niño necesita ser disciplinado, o tiene que acudir al hospital para un tratamiento doloroso. La preocupación se centra en evitar un mayor daño al cuerpo o alma, pero todo lo que el niño sabe es que duele. Pero muy en el fondo también entiende



porque conoce el corazón bondadoso de su padre (o madre). El amor tiene una manera de ver debajo de la superficie y puede descubrir el corazón de una persona. El amor percibe intuitivamente lo que está oculto en los demás. Sintiendo seguro en el cariño de su padre, el niño conoce instintivamente que la decisión que tome su padre es para su mayor bien. Nada puede debilitar su confianza de que al final todo saldrá bien.

**Hazte como uno  
de esos niñitos,  
¡y el Reino del  
Cielo es tuyo!  
Este es el llamado  
de Jesús para nosotros.**

El primer paso es admitir la verdad. ¿Qué somos nosotros comparados con el Dios Todopoderoso? Pequeños, insignificantes, limitados. ¿Te parece que Dios te llevó por el camino equivocado o te está exigiendo demasiado? El hecho es que nosotros no sabemos más que nuestro Padre celestial, no más de lo que un niño sabe de los adultos. Así que, acéptate como el niño que eres, dispuesto a honrar la verdad. Admite que es necio y presuntuoso sentarte a juzgar a tu Creador. ¿Quién eres tú para decir que Sus caminos son demasiado difíciles de aceptar, o que Él no sacará algo bueno de las malas situaciones? Sin embargo, no importa cuánto dolor haya en nuestras vidas, no hay nada que Él no pueda transformar en bendición.

Reconocer la verdad es el primer paso.

El segundo paso es responder al amor del Padre con confianza. Dios es el Padre

supremo. Él creó la familia y la paternidad (Efesios 3:14-15). Su naturaleza puede resumirse en una sola palabra: amor (1 Juan 4:8).

Dios probó Su amor por nosotros al separar a Su Hijo amado de Su corazón y entregarlo a la muerte, con el fin de salvarnos de la fuente de toda miseria: el pecado. En Su compasión, Él nos extiende Su mano y en Su amor quiere sanarnos de forma total. Si alguien nos ama, ése es nuestro Padre celestial.

Así que, si te estás preguntando dónde está Dios en tu oscuridad, la respuesta es: Él está contigo ahora mismo. Y si te preguntas: “¿Por qué a mí? ¿Acaso a Dios no le importa que esto me duela?”. La respuesta es: sí le importa. Le importa tanto que quiere obrar en ti, corregirte y refinar-te. Tú le importas. Y Su objetivo es tu felicidad por toda la eternidad.

**Tu parte es confiar en Su amor.**

¿Dónde está Dios? Justo aquí, en tu dolor y oscuridad. Confía en Él, y lo encontrarás, en este mismo día. El peso que te oprime será quitado, la confusión y la desesperación se desvanecerán. Sabrás más allá de toda duda que eres amado; que Dios ha planeado tu camino con amor, y el resultado será de bendición.



**Dios está reinando.  
¡Ven! Póstrate en reverencia  
ante Su nombre que es “Sí y Amén”.**

**Como una solemne promesa  
esculpida en roca,  
tan segura y verdadera, es Su Palabra.  
¡Lo comprobarás un día!**

**Dios mira desde lo alto, desde el cielo.  
¿Encontrará a almas que confían en Él,  
que confían a pesar de sus desilusiones,  
que confían en que Dios no comete errores?**

**¿Quién podrá entender los planes  
y propósitos de Dios?  
¿Quién está al tanto de  
Sus secretos escondidos?**

**Sólo el amor ve aún más allá de lo  
visible, ve en lo profundo y contempla  
cómo Dios cumple Su palabra.**

**El sublime Nombre de Dios  
es para siempre “Sí y Amén”.  
Lo que Él dice sucederá  
y Sus obras veremos al final.  
¡Cuán felices son los que confían en Él!**

# Dios se compromete a cumplir Su palabra

*La promesa del Señor es digna de confianza; Dios protege a cuantos en él confían.*

**Salmos 18:30**

*¿Por qué voy a desanimarme? ¿Por qué voy a estar preocupado? Mi esperanza he puesto en Dios, a quien todavía seguiré alabando. ¡Él es mi Dios y Salvador!*

**Salmos 42:5-6a**

*¿Hasta cuándo me olvidarás ¿Me olvidarás para siempre? ¿Hasta cuándo te esconderás de mí? (...) Yo confío en tu amor; mi corazón se alegra porque tú me salvas. ¡Cantaré al Señor por el bien que me ha hecho!*

**Salmos 13:1-6**

*Yo sé que tus juicios son justos, Señor, y que me has humillado con razón. Que tu misericordia me consuele, de acuerdo con la promesa que me hiciste.*

**Salmos 119:75-76**

*Por eso, dentro de mí, mi corazón está lleno de alegría. Todo mi ser vivirá confiadamente, pues no me dejarás en el sepulcro... Me mostrarás el camino de la vida. Hay alegría en tu presencia; hay dicha eterna junto a ti.*

**Salmos 16:9-11**

*Aunque deba yo pasar por el valle más sombrío, no temo sufrir daño alguno, porque tú estás conmigo; con tu vara de pastor me infundes nuevo aliento.*

**Salmos 23:4**



*Puede fallarme la salud y debilitarse mi espíritu, pero Dios sigue siendo la fuerza de mi corazón; él es mío para siempre.*

**Salmos 73:26**

*Bendito sea el Señor, nuestro Dios y Salvador, que día tras día sobrelleva nuestras cargas. Nuestro Dios es un Dios que salva.*

**Salmos 68:19-20**

*Pero en su angustia clamaron al Señor, y él los salvó de toda su aflicción; los sacó de la profunda oscuridad, y puso fin a su aflicción y sus cadenas. ¡Alabemos la misericordia del Señor, y sus grandes hechos en favor de los mortales! Él destruye las puertas de bronce, y despedaza los cerrojos de hierro.*

**Salmos 107:13-16**

*¡Sé fuerte y valiente! No tengas miedo ni te desanimes, porque el SEÑOR tu Dios está contigo dondequiera que vayas.*

**Josué 1:9**

*En el mundo, ustedes habrán de sufrir; pero tengan valor: yo he vencido al mundo.*

**Juan 16:33**

*Pues ustedes no han recibido un espíritu de esclavitud que los lleve otra vez a tener miedo, sino el Espíritu que los hace hijos de Dios. Por este Espíritu nos dirigimos a Dios, diciendo: ¡Abbá! ¡Padre!*

**Romanos 8:15**

*Me sacó del foso de desesperación, del lodo y del fango. Puso mis pies sobre suelo firme y a medida que yo caminaba, me estabilizó.*


**Salmos 40:2**

*Cuando en mí la angustia iba en aumento, tu consuelo llenaba mi alma de alegría.*

**Salmos 94:19**

*No es un espíritu de cobardía el que Dios nos otorgó, sino de fortaleza, amor y dominio de nosotros mismos.*

**2 Timoteo 1:7**



PADRE mío,  
no te entiendo  
pero confio  
en tu AMOR.

# Renovando la esperanza

*Aunque la oscuridad me rodee,  
espero el nuevo amanecer.*

*Aunque atraviere por el infierno,  
sé que estoy en camino al cielo.*

*Aunque me sienta desolado y solo,  
el Padre me sostiene con su abrazo.*

*Aunque sea tentado por la voz del  
enemigo mil veces, no lo escucharé  
ni una sola vez.*

*Aunque consciente del pecado y de la  
muerte, vivo en la espera de la resurrección.*

*Aunque desolado y desesperado,  
espero con ansias un nuevo comienzo.*

*Aunque aplastado, quebrantado y profunda-  
mente herido, estoy confiando que Tu amor  
me sanará.*

*Nunca, Señor Jesús, me abandonarías a la  
culpa y a la muerte, porque Tú eres amor,  
sólo amor.*

*Cuando seas tentado  
a perder las esperanzas,  
persevera en fe.  
Levanta tu mirada  
hacia el cielo.  
Allí la corona  
de la vida te espera.*



# Ganando la batalla contra el desánimo

- *No prestes atención a las dudas y conflictos interiores.*
- *Confía en el amor de Dios sin tratar de entenderlo.*
- *Humildemente acepta los caminos incomprensibles de Dios.*
- *Admite que los pensamientos de Dios son más altos que los nuestros.*
- *No trates de entender a Dios con tu razonamiento humano.*
- *Honra los mandamientos de Dios y respeta Su santa voluntad.*
- *Obedece a Dios de todo corazón, deseando sólo lo que Él desea.*
- *Aférrate a Sus promesas.*

- Cree que Dios es fiel y verdadero: *SÍ Y AMÉN* es Su nombre.
- Sigue confiando cuando todo te empuja a rendirte.
- Espera que Dios actúe. Él lo hará cuando llegue el momento justo.
- Ten fe. Confía en los propósitos maravillosos de Dios para ti.
- Aférrate a la seguridad de que Dios es amor y sólo quiere lo mejor para ti que eres Su hijo.
- Mira con fe hacia el fin de tu tiempo de prueba. Cuando se acabe, verás la gloria de Dios.

***Cuanto más te enfocas en tus luchas, más abatido te sentirás. En cambio, enfócate en JESÚS. Camina en Su libertad y luz.***



# Para los momentos oscuros

## **Dices tú:**

*La noche consume mi alma.*

*Soy incapaz de creer, orar y amar.*

## **Jesús dice:**

Entonces que se haga la noche. Este es el tiempo cuando salen las falsas luces de tu alma y puede entrar un nuevo día. Purificado en la noche, estarás listo para Mí, la Brillante Estrella de la Mañana, y podré brillar en tu vida. Anímate y camina paso a paso a través de la noche, obediente a Dios y a Su palabra. Sé fiel en tus responsabilidades diarias; sé fiel en la oración aun cuando no sientas nada. Sólo da el siguiente paso que te muestro en la oscuridad, y estarás un paso más cerca de la luz.

*No hay razón para orar. De todos modos, nada sucederá.*

“Se hará con ustedes conforme a su fe.” (Mateo 9:29). Ten fe que tus oraciones harán una diferencia. Ten fe, sigue orando y Yo actuaré pero deja el tiempo en mis manos.

*Dios parece que me ha olvidado. No veo ninguna ayuda, ninguna respuesta, ninguna solución a mis problemas.*

Espérame pacientemente. Mi ayuda nunca llegará demasiado tarde.

*Nadie entiende por lo que estoy pasando.*

La autocompasión nunca ayudó a nadie. Ponte firme y declara: “Yo conozco al que me creó y salvó. Él me ama y me entiende. En el debido tiempo Él enviará a alguien que me provea entendimiento y apoyo, si sólo tengo ojos para verlo.”

*Ya no tengo ganas de vivir. No veo ninguna razón.*

Déjame a Mí decidir si tu vida tiene un propósito, puesto que ahora no estás en una posición de juzgar con acierto. Más adelante, cuando mires hacia atrás, verás el valor de tu vida. Vive cada día al máximo, siguiendo los caminos por los que te dirijo con un Sí sin restricciones. A medida que tu voluntad se haga una con la mía, percibirás el significado más profundo de tu vida.

*Mis problemas y cargas me están aplastando. Es insoportable.*

En el momento en que digas: “Cargaré con mi cruz”, tu carga se hará llevadera. Para los humildes de corazón, toda carga es ligera. Humíllate bajo Mi mano, y el peso que te aplasta se te será quitado.

*¿Qué hice para merecer semejante trato en mi vida? Es injusto.*

Confía en Mi amor y deja de compararte con los demás, lo cual solo alimenta en tu interior la autocompasión. Estas actitudes negativas te conducen directo hacia la del diablo, que realmente te hará difícil la vida. ¿Cómo sabes que los demás sufren menos que tú? No puedes ver lo que está en sus corazones.

Detrás de las sonrisas y risas puede que haya dolores y lágrimas. Y ¿quién sabe lo que pudiera pasar mañana? Si estás pasando por una mala racha ahora, aférrate a la verdad de que Yo disciplino a los que amo. Yo moldeo a Mis elegidos por medio del horno de la aflicción, con el objetivo de su felicidad eterna.

Así que no te compares con los demás y agradece por lo que estoy haciendo en tu vida.

*No puedo soportar más. Todo esto ya es demasiado.*

Cargando con tu cruz en vez de huir de ella, descubrirás que Mi yugo es liviano y mi carga es ligera (Mateo 11:30). Yo personalmente diseñé tu cruz. Está hecha a la medida. ¿Sabes lo que realmente te está desgastando? Tus quejas. Por eso es que piensas que no puedes soportarlo más.

*No puedo hacer frente a todas las exigencias en el trabajo.*

Para quienquiera que estés trabajando, ¿no es a Mí al que quieres complacer? Yo soy tu verdadero empleador. Sé lo que se espera de ti y te capacitaré. Haz una pausa por un momento. ¿La agenda de quién estás siguiendo, la tuya o la mía? ¿Son innecesarias algunas de las cosas que estás haciendo? Quizás estés haciendo demasiado con tus propias fuerzas, no dándome la oportunidad de ayudarte.

*No puedo vivir bajo estas circunstancias, son demasiado deprimentes.*

Aprende a ver Mi mano en tu vida. Tú eres mi hijo amado, y solo tengo buenos planes para ti. Sí, la vida puede estar más allá de tu entendimiento. Aun así, te estoy guiando. Todo lo que pido de ti es que confíes en Mí y en Mi perfecta voluntad. Al rendir tu voluntad a la mía, encontrarás la paz.

*Algunas personas son tan imposibles. ¿Por qué tengo que aguantarlas?*

Yo soy el que las trajo a tu vida, están allí con un propósito. Al darte cuenta que no puedes manejarlo, te acercarás más a Mí. Pídeme el amor verdadero y eterno que sólo Yo puedo ofrecer. Este amor te dará alegría en esta vida y luego la gloria por toda la eternidad.

*Estoy harto. Me siento como si quisiera rendirme.*


Si haces eso, perderás la corona de gloria que te espera en el cielo. Es tuya solamente si peleas por ella y corres la carrera hasta el final.

**Dios busca a aquellos  
que lo obedezcan en fe,  
confiando en Su amor,  
aún en los tiempos  
más oscuros.**







A wooden cross stands in a lush green forest. The cross is made of two simple wooden beams, one horizontal and one vertical, positioned in the center of the frame. The background is filled with dense green foliage and trees, with sunlight filtering through the leaves, creating a dappled light effect. The overall scene is peaceful and serene.

Jesús mismo soportó una completa oscuridad en Getsemaní. Pero Él tenía una vara en que apoyarse mientras atravesaba esa oscuridad. Era la vara de la obediencia:  
"Padre, que no haga mi voluntad, sino la tuya."

Sigue el camino de Jesús y di: "Sí, Padre", y vencerás en tu propio Getsemaní.

Caminando en obediencia, no te equivocarás.

# Permaneciendo fiel hasta el final

**Como con otras oraciones en este libro, puede que te sea útil orar esto con alguien en quien confías.**

Mi querido Señor Jesús,

Tantos te han abandonado en los momentos oscuros, causándote gran dolor. Yo no quiero hacer eso contigo. A veces me siento atrapado sin encontrar una salida. Sería muy fácil darme por vencido, pero eso es cobardía, y Tú te mereces mi entrega total. Sé que a menudo te he decepcionado y eso da una mala imagen de Ti. Pero prefiero seguir batallando a tu lado con mis debilidades, que quebrantar Tu corazón abandonándote cuando las cosas se ponen duras.

Mi Señor Jesús, me entrego a Ti. Me comprometo a seguir luchando, sin importar cuantas veces tropiece. Ayúdame a ver

que es mi orgullo herido lo que hace que quiera rendirme. Dame el coraje de aceptarme con todas mis limitaciones y deficiencias.

Señor, te doy mi Sí incondicional. Sí, soy un pecador. Sí, he fallado. Sí, tengo problemas y cargas. Pero renuncio ante Dios a toda negatividad y derrotismo, cada sentimiento de “¡Quiero huir! ¡No puedo soportarlo más!”. Me afirmo en Tu palabra: ¡Resiste al diablo y él huirá! ¡La victoria es Tuya! Amén.

**Sométanse, pues, a Dios.  
Resistan al diablo,  
y éste huirá de ustedes.  
Acérquense a Dios,  
y él se acercará a ustedes...  
Humíllense delante del Señor,  
y él los enaltecerá.**

Santiago 4:7-10

# Confiado cuando todo está oscuro



Mi Señor Jesús,

La oscuridad me invade, pero Tú eres luz,  
pura luz, sin un trazo de oscuridad.

La tristeza me invade, pero Tú eres mi  
alegría inagotable.

Dentro de mí hay pecado y culpa, pero en Ti hay pureza. Y Tu justicia es mía, porque yo soy tuyo.

La desesperanza y la confusión me invaden, pero saber que Tú tienes un propósito en todo es suficiente para mí.

Todo está muerto y sin vida en mí, pero Tú eres la vida; y lo que es tuyo es mío.

Tú permites que pase por este infierno, pero sólo para que pueda experimentar un anticipo del cielo.

Tú me conduces por la noche y la muerte espiritual, sólo para derramar sobre mí las bendiciones de Tu amor restaurador.

Tú permites que me dé cuenta dolorosamente de mi debilidad y pecado, solo para que yo experimente la plenitud de Tu misericordia y salvación.

Mi único deseo es alegrar Tu corazón al depender de Ti en todo. Para mí es sufi-

ciente saber que Tú me amas y que estás  
siempre allí. Amén



## **FE**

*La fe resplandece más en la noche, sus rayos tienen su mayor alcance en la oscuridad.*

*La verdadera fe es fuerte, no espera nada de sí misma, sino espera todo del Dios que hace lo imposible posible.*

*La fe produce alegría. Alegría ante lo que Dios va a hacer. Alegría por la certeza de Su ayuda. Alegría que anticipa la esperanza de su victoria.*

*La fe siempre gana al final. Con el Dios todopoderoso de nuestro lado, nunca seremos derrotados.*



# Desgastado por la preocupación

Amado Padre,

La preocupación me está agotando. Mis pensamientos son como un remolino. Ayúdame, Señor, no logro ver una salida. Las dificultades y asuntos no resueltos se están acumulando. La carga de la responsabilidad me está aplastando. No veo la forma de ser feliz y esto me roba la alegría.

Pero no voy a rendirme ante mis preocupaciones. No voy a actuar como si Tú no existieras. Padre, Tú sabes exactamente por lo que estoy pasando y ya tienes la ayuda preparada para mí. Mis ojos están fijos en Ti, porque Tú eres mi única confianza, y tengo Tu palabra que dice “las montañas se derriten como cera ante el Señor” (Salmos 97:5). Así que confrontaré mis ansiedades

basándome en Tu promesa. No vas a fallar en ayudarme, porque yo soy tu hijo amado. Todas estas montañas que veo asomarse delante de mí, Tú las arrojarás al mar. Todo el poder es tuyo. Tú siempre eres más grande que mis problemas, y nada puede debilitar mi confianza en Ti.

Jesús, Señor de la vida, así como transformaste el agua en vino, así transformas la tristeza en alegría. Di una palabra, Señor, y las dificultades se resolverán: un camino se abrirá allí donde no lo hay. Seré consolado en mi sufrimiento y llegaré hasta el otro lado alegrándome en Tu victoria. Sé que sólo me estás disciplinando para mi bien: lo único que pides de mí es aceptar este doloroso sendero.

Me comprometo a cargar con mi cruz, el yugo que has puesto sobre mí. Estoy dispuesto a enfrentar lo que más temo, sabiendo que así se rendirá esta ansiedad.

Amado Padre, me humillo bajo Tu poderosa mano, confiando en que todo lo que traes a mi vida es bueno, aun cuando sea en forma de dolor y sufrimiento.

¿Qué más podría querer? Confío que harás un milagro, ya sea que elijas sacarme de esta crisis o sostenerme en ella. Pase lo que pase, puedo contar con Tu ayuda. Amén.



**La fe es fuerza divina  
que rompe duras rocas:  
Mediante su real poder  
cantamos hoy victoria.**

**Las puertas todas se abrirán,  
pues nada puede detener  
¡al Dios Omnipotente!**

**¡Maravillosa gracia es  
creer en Jesucristo!  
Mi corazón se alegra en Él,  
no puede estar cargado.**

**El abre el ancho mar en dos  
y nos conduce en Su amor  
¡el Dios Omnipotente!**

# Ya no puedo soportar más

Señor Jesús,

Por favor, ayúdame. No puedo aguantar más. No puedo alejar de mi mente esta voz persistente que me dice: “No está funcionando. Ríndete, huye. Deja tu trabajo, tu ministerio, tu matrimonio y familia... o quienquiera con el que no te llevas bien. Te está matando”.

Pero yo sólo quiero hacer lo que Tú quieres, Señor. Sé que yendo en mi propio camino de desobediencia terminaría en un desastre.

Ayúdame a oír lo que estás diciendo:

*Yo planeé este tiempo de prueba especialmente para ti, midiéndolo con cuidado para que no te sea demasiado*

*cargado. Yo quiero que crezcas espiritualmente y llegues a ser fuerte. El propósito de las relaciones difíciles es enseñarte a amar y no a estar hastiado, a ser misericordioso y no a vengarte, sino buscar ganar a la otra persona.*

*Soporta este proceso de refinación con paciencia. Deja que el sufrimiento haga su trabajo en ti. Todo es parte de mi plan para formarte a mi imagen, así los demás verán mi amor reflejado en ti. Y como un vencedor recibirás la corona de la victoria en el cielo.*

*Ahora mismo te encuentras en la escuela del sufrimiento. ¿Seguro quieres salirte a mitad del camino? ¿Te das cuenta que huyendo de tu cruz estarías escapándote de Mí? ¿Y terminarías peor que antes? No puedes huir por siempre.*

*Con amor te pregunto: ¿No quieres ser más mi discípulo? Piensa en el sendero de*

*dolor que caminé por ti hasta el Calvario,  
y sigue de cerca mis pasos.*

*Recuerda las palabras de la Escritura:  
“En verdad, consideramos dichosos a los  
que perseveraron” (Santiago 5:11). Así que  
persevera hasta que te saque del crisol,  
transformado, para tu alegría y la mía.*

Señor Jesús, sí , obedeceré tu palabra. Me  
comprometo a seguirte hasta el final.

Amén.

***Persevera, sigue luchando,  
la vida se acaba pronto,  
pero tú tendrás toda la  
eternidad para  
regocijarte en el fruto  
de tus luchas.***





A scenic landscape featuring a sunburst effect through the branches of a large tree in the foreground. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. In the background, a wooden cabin is visible, partially obscured by foliage. The overall atmosphere is peaceful and inspirational.

*Sigue avanzando por  
el sendero hasta  
el final y verás tu  
sufrimiento transformado.  
Los senderos de la  
obediencia terminan en luz.*

# Librándose del deseo de morir

Mi Señor Jesús,

¡Ayúdame! Estoy desesperado. El abatimiento, como una fuerza oscura, se está apoderando de mi vida y apagando toda esperanza. Estoy siendo arrastrado hacia un profundo abismo. El maligno está buscándome. Y los pensamientos para acabar con todo son cada vez más fuertes.

Por eso clamo a Ti, Señor Jesús. Tú eres más fuerte que el enemigo de mi alma. Eres el Dueño de la Vida y has vencido a la muerte y al deseo de morir. ¡Aleluya! El príncipe de la muerte ha perdido su dominio sobre mí, porque yo te pertenezco a Ti, Él que destruyó el poder de la muerte. Cordero de Dios, Tu preciosa sangre me cubre. El maligno tiene que huir; él ha perdido todo derecho sobre

mí. En el Calvario Tú derrotaste a Satanás, la muerte y el infierno y pagaste el rescate por mi salvación.

Renuncio a todos los pensamientos oscuros que se arremolinan en mi mente y a todos los poderes demoníacos detrás de ellos. Me aferro a Ti, Señor Jesús, me comprometo a obedecer Tu voluntad. Y es Tu voluntad que yo viva y encare la vida.

Elijo la vida. Por amor a Ti estoy dispuesto a enfrentar el sufrimiento, sabiendo que Tú me amas y diste tu vida por mí. Tú nunca me darías algo que supere mis fuerzas; y tienes la solución y ayuda preparada para cada situación, no importa cuán irremediable y desesperada parezca.

Me aferro a esto en fe, y rompo así con estos poderes oscuros. Estos están determinados a llevarme hacia la muerte: al reino del príncipe de la muerte, que quiere tenerme como su trofeo. Pero Tú

lo has vencido, Señor Jesús. Tú me has redimido, pagando el precio del rescate.

Tú me has llamado a vivir en Tu reino de alegría y gloria por toda la eternidad. Amén.



# Desafiando nuestra mentalidad negativa

*La vida es simplemente demasiado dura. Ya no quiero vivir más. Estoy al límite de mis fuerzas.*

Enfrentemos directamente tales pensamientos. Cuando los problemas son agobiantes, ¿me rindo fácilmente? O ¿los confronto y confío que Dios me proveerá una salida?

A veces la vida puede ser dura. Pero si no hay batalla, no hay victoria. Dios quiere que vivamos en alegría ahora y por toda la eternidad, liberados de la tiranía del pecado y de la desesperación.

Así que soporta los tiempos duros con valentía, confiando en que Dios hará Su trabajo de refinación en ti. No es para siempre: la luz está al final del túnel.

Tal vez estés tentado a huir de las dificultades, pero lo cierto es que no puedes huir de ellas; tarde o temprano te alcanzarán, ya sea en esta vida o en la venidera. El final de los tiempos traerá sufrimientos a una escala sin precedentes. Pero al darle la espalda a Dios, estás a merced de Satanás, que quiere atormentarte. Hoy estás en las manos de tu amado Señor y Salvador Jesucristo, quien ha pesado tu cruz para asegurarse de que no sea ni un gramo más pesada de lo que puedas soportar (Francisco de Sales). Así que comprométete a cargar con tu cruz. Puedes confiar en el Buen Pastor que te guiará de manera segura por el valle oscuro. Él te ama.

Nunca digas: “No puedo aguantar más. Mi cruz es demasiado pesada para cargarla. La vida es demasiado dura para mí”.

Haz huir a Satanás diciéndole Sí a Dios. Declara delante del mundo invisible: “Yo elijo caminar por el camino de

la cruz con Jesús. Mi Salvador sufrió la agonía por mí. ¿Cómo puedo rehusarme a seguirle cuando las cosas se ponen difíciles?”.

Fue por medio del sufrimiento que Jesús entró en la gloria (Lucas 24:26) y ahora reina como el Rey de reyes. El sufrimiento fue parte de Su vida; ¿no debería ser también parte de nuestra vida? El siervo no está por encima de su amo. Como pecadores necesitamos nuestra parte en las dificultades que nos ayudan a ser transformados y a prepararnos para el cielo. En Su amor Jesús caminará este sendero con nosotros. Él pasó por las profundidades del sufrimiento para ayudarnos a encarar el nuestro.

*Aquí estoy, Señor Jesús. Soy tuyo. No voy a desesperarme, y me mantendré firme hasta el final, confiando en Tu amor, que siempre triunfa.*

*Amén.*

# El oro es purificado por el fuego

No desechen la firme confianza que tienen en el Señor. ¡Tengan presente la gran recompensa que les traerá! Hebreos 10:35

Así que alégrese de verdad. Les espera una alegría inmensa, aunque tienen que soportar muchas pruebas por un tiempo breve. Estas pruebas demostrarán que su fe es auténtica. Está siendo probada de la misma manera que el fuego prueba y purifica el oro, aunque la fe de ustedes es mucho más preciosa que el mismo oro. Entonces su fe, al permanecer firme en tantas pruebas, les traerá mucha alabanza, gloria y honra en el día que Jesucristo sea revelado a todo el mundo. 1 Pedro 1:6-7

Hermanos míos, ustedes deben tenerse por muy dichosos cuando se vean sometidos a pruebas de toda clase. Pues ya sa-



ben que cuando su fe es puesta a prueba, ustedes aprenden a soportar con fortaleza el sufrimiento. Pero procuren que esa fortaleza los lleve a la perfección, a la madurez plena, sin que les falte nada. Santiago 1:2-4

Dios bendice a los que soportan con paciencia las pruebas y las tentaciones, porque después de superarlas, recibirán la corona de vida que Dios ha prometido a quienes lo aman. Santiago 1:12



## La alegría viene con la mañana

Carta a una hija espiritual que estaba enfrentando conflictos internos.

Mi querida hija,

Gracias por compartir conmigo lo que estaba en tu corazón. Me conmovió tanto lo que escribiste. Estás pasando por muchas pruebas, y quiero que sepas que mis pensamientos están contigo en este trecho oscuro del camino. Estoy orando para que no te estanques, sino que sigas adelante con valentía, cerca de Jesús. Nunca dudes del amor que Él tiene por ti. Tan cierto como que el día llega después de la noche, los caminos de Dios te conducirán hacia la luz y la alegría, y no hacia la tristeza y la oscuridad.

El siguiente versículo me ha llegado al corazón para ti: "... nosotros consideramos dichosos a los que pacientemente sufren. Ustedes ya han sabido de la paciencia de Job, y saben también cómo lo trató el Señor al final, porque él es todo compasión y misericordia". (Santiago 5:11). Aquí tienes una visión del corazón paternal de Dios y una promesa a que aferrarte. Él ha preparado un desenlace maravilloso para ti, como lo hizo con Job. Después de pasar por confusión, pérdida trágica y angustia mental, Dios derramó una abundancia de bendiciones sobre Job. Ese es el camino de Dios. Rico en misericordia, lleno de compasión, Él siente nuestro dolor. Él nos somete al fuego refinador, sólo para bendecirnos abundantemente por todos nuestros sufrimientos.

¿No es eso reconfortante? ¿Captas el sentido alegre de la espera? Tu tarea ahora es enfocarte en tu Padre celestial. Sigue diciendo: "Abbá, querido Padre, rico en misericordia, lleno de compasión." Enfo-

carte en ti misma y en tus dificultades es terreno prohibido, porque es territorio del enemigo. Si no quieres que el maligno te abrume y te arrastre hacia su reino de oscuridad y desesperación, no te rindas ni al más mínimo pensamiento de desánimo. No aceptes su mano: en cambio, toma la mano de Jesús. Alábalo por Su amor. Él siempre te ayudará.

Mientras estaba orando por ti, me vino a la mente otro versículo: “Mantengámonos firmes en nuestra esperanza porque Dios cumplirá lo que prometió” (Hebreos 10:23). La esperanza es tu ancla. Pon tu esperanza en lo que te aguarda, no sólo en esta vida sino también en la gloria celestial. Confía en Su amor mientras caminas por el sendero del sufrimiento. Mantén tu mirada en la meta del cielo. Las cosas son bastante duras ahora mismo, pero un día se acabarán. Lo que perdurará para siempre es el fruto de este tiempo de prueba. Anímate, mi querida hija. No dejes que ningún sendero sea demasiado escarpado

para ti. Vale la pena. Piensa en la Ciudad de Dios, donde reinarás con Él un día.

Así que sigue avanzando. Es sólo porque Él te ama que te está conduciendo por este camino oscuro – para moldearte para el cielo, donde la gloria será tu recompensa. Recuerda, nunca estás sola. Él está ahí para ayudarte.

Que el Señor en Su maravilloso amor te bendiga con la gracia de perseverar en la fe, para probar tu amor y entrega a Él cuando todo está oscuro, y para honrarlo con una firme confianza.

Con mi amor y mis oraciones,

Madre Basilea



*Cómo Él  
me ayudará,  
no lo sé,  
pero de que sí  
me ayudará  
estoy seguro.*



# Venciendo la apatía

Señor Jesús,

Me siento tan vacío y muerto. No hay una chispa de vida en mí. No hay fuego ni pasión por Tu reino. No tengo deseos de pasar mi tiempo en lo que es importante para Ti. “Pide y te será dado” es lo que Tu Palabra dice. Así que vengo a Ti, la Fuente de Vida.

La muerte ya no tiene dominio sobre mí. En la cruz, has luchado contra la muerte y venciste para que la vida eterna pueda ser mía. ¿Y qué es la vida sino amor y entrega a Ti y a Tu reino?

Atráeme ahora hacia Ti. Ayúdame a seguir Tu sendero de amor sacrificial en la vida diaria, muriendo al pecado y al ego de manera que la vida y el amor surjan en mí. No quiero vivir más para mí, sino para Ti, tu Reino y los deseos de tu corazón. La vida surge del morir a uno mismo, porque Tú resucitaste de entre los muertos. Yo así lo creo. Amén.

# Atrapado

## **Tú dices:**

*Me siento atrapado en un profundo abismo y no puedo salir.*

## **Jesús dice:**

Extiende tu mano hacia Mí, ¡Yo te sacaré! Recuerda, Yo resucité de la muerte; Yo vencí al pecado y a la muerte.

*No veo ninguna salida.*

Pero Yo sí, ¡y ya la he abierto para ti!  
Confía en Mí.

*Conmigo las cosas nunca van a cambiar,  
siempre serán iguales.*

¿No sabes lo que dije? “Mira, yo hago nuevas todas las cosas”. ¿Cuáles palabras valen más, las tuyas o las mías?



*No importa cuán duro lo intente, es inútil, sigo cayendo en el mismo pecado.*

No digas que es inútil. Eso implica que Mi victoria en el Calvario fue inútil, y que Satanás ganó. Decir que es inútil es ponerte en sus manos. Proclama la verdad de que Yo gané la victoria en la cruz. Cree en Mis palabras: “¡Todo está consumado!”. Entonces Mi victoria se verá realizada en tu vida en el tiempo que Yo considere oportuno.

*Ni siquiera Tú puedes ayudarme, Señor Jesús. Soy un caso perdido.*

Me gustan los casos que parecen irremediables. Es allí donde Mi obra de salvación se ve mejor demostrada. Así que regocíjate en tu debilidad. Aquellos que más sienten sus debilidades, son los que más me necesitan y recibirán la plenitud de Mis bendiciones.

*Mis necesidades son tan complejas. Lo que funciona para los otros no funciona para mí.*

Puede ser, pero entonces estoy ahí para ayudarte, pues me encargo especialmente de los débiles y, en mi amor y justicia, no pido igual a aquellos que están en más desventaja que otros. Y, a la vez, mi victoria es más evidente en las vidas de aquellos que son más débiles. Precisamente estos brillarán más en mi corona.

*No puedo creer.*

Mírame a Mí, crucificado por ti, y proclama quién soy Yo: tu Señor resucitado y victorioso que rompe toda atadura. Al decir esto, ya estás expresando fe, aun cuando no puedes sentir nada.

*Dios parece estar muy lejos, como un extraño.  
Me siento como si no te conociera, Jesús.*

Primero, reconóctete a ti mismo. Cuanto más te ves y aceptas como realmente eres –un pecador necesitado de gracia–, más llegarás a conocerme en Mi amor, compasión, y en Mi victoria sobre el pecado. Eso te traerá cerca de Mi corazón.

*Jesús, me siento tan vacío, carente de amor por Ti.*

Consuélate. Admitir que te sientes vacío es el primer paso que te llevará al don de Mi amor. Espéralo con fe, confiando en Mi promesa de bendición para aquellos que están conscientes de su necesidad.

*¿Por qué te importo? Yo no soy bueno para nada y nunca lo seré.*

Ora por un corazón arrepentido y quebrantado. Ora para que recibas luz y convicción sobre tu pecado. Esa es una oración que siempre responderé, y en tu necesidad sentirás mi abrazo amoroso.

*Lo imaginé todo... toda mi vida de fe, de oración y de amor ha sido una ilusión, todo era una mentira.*

Si es así como te sientes, entonces es bueno que lo enfrentes. Ese es el primer paso hacia un nuevo comienzo. El próximo paso es creer que Yo realmente puedo hacer nuevas todas las cosas en tu vida y dejarme hacerlo. Ser auténtico en tu vida de fe y oración es un proceso que dura toda la vida. Así que no esperes que suceda de la noche a la mañana. Requiere humildad esperar por el crecimiento y la madurez.

*Tú hiciste todo por mí, Jesús. Pero ¿y si lo he arruinado todo por Ti?*

Entonces toma el siguiente paso y simplemente admite que lo has arruinado todo. Admite que el fruto de Mi redención no es evidente en tu vida. Tan pronto como hayas hecho esto, entonces el primer fruto está allí: ¡tu confesión honesta! Eso abrirá el camino para que Yo te ayude.

*He perdido tantas oportunidades. Ahora ya es muy tarde.*

La gracia está disponible para ti todo el tiempo que vivas. Cada nuevo día es una oportunidad para arrepentirte de tu pecado. Empieza por ser agradecido en lugar de quejarte. La gracia que extiende a los humildes y contritos de corazón incluso puede obrar retrospectivamente, redimiendo el pasado y restaurando lo que ha sido destruido por el pecado. Ante ti se encuentra una puerta bien abierta. Entra por ella. Yo estaré allí para ayudarte.

**Jesús es el nombre  
de mi Redentor, que rompe  
todas mis cadenas.**

**Cristo abre mis prisiones  
y en Su fuerza encuentro  
infinita libertad.**

**Él ha pagado el  
incalculable rescate por mí,  
destruyendo todo mal.**

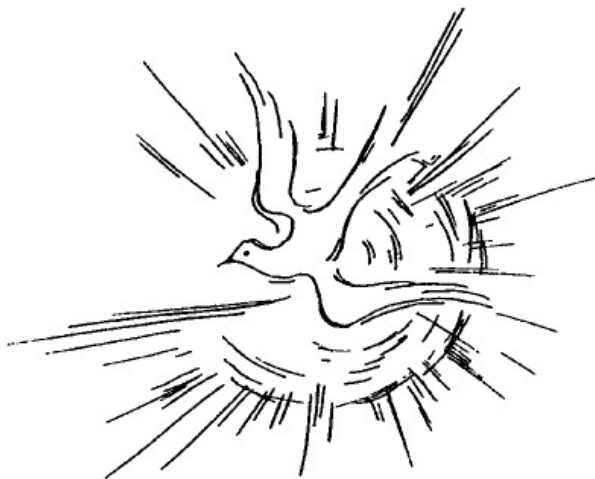
# Cambia mi corazón de piedra

Espíritu Santo,

Clamo a Ti, porque soy incapaz de ayudarme a mí mismo. Mi corazón está tan duro e inflexible como una piedra. No siento dolor por mis pecados. Reacciono a la defensiva cuando se me señalan mis errores. Aun cuando muy en el fondo sé que estoy equivocado, todavía no puedo admitirlo, no puedo arrepentirme.

Espíritu Santo, estoy clamando a Ti, confiando en Tu poder. Espíritu Creador, Tú llamas a la existencia las cosas que no son: haz nacer en mí el arrepentimiento que me hace falta. Espíritu Dador de Vida, vivifica mi alma para que pueda llorar por mis pecados y alegrarme por el hecho de saber que soy perdonado. Ven a mi auxilio. Por Tu poder creador, ablanda mi corazón y hazlo sensible.

Gracias, Espíritu Santo, porque puedo contar con Tu ayuda. Tomo firmemente las palabras de Jesús: “Cuánto más tu Padre en el cielo les dará el Espíritu Santo a aquellos que se lo piden.” (Lucas 11:13). Amén.





**Se acaba el desánimo,  
cesa la desesperación,  
los ataques de  
las tinieblas fracasan.  
El diablo huye al escuchar  
*el poderoso nombre de Jesús.***

**¡Jesús,  
en tu Nombre  
hay victoria!**

# Renunciando a los pensamientos acusadores

Señor Jesús,

Te invoco para que me liberes de mis sentimientos y pensamientos negativos. Tú ves mi deseo de querer ser justificado. Tú ves cómo me aferro al sentimiento de sentirme herido, convencido de que no he sido tratado de manera justa. Tú ves mi enojo hacia los demás por no cumplir con mis expectativas. Estoy atormentado por estos pensamientos acusadores que me mantienen despierto por la noche.

Jesús, Tú eres la luz y la verdad. Enciende Tu luz sobre mí. Ayúdame a no tomar la salida más fácil culpando a los demás. Muéstrame el pecado en mi propio corazón que hace que me ofenda por su comportamiento. Muéstrame cuándo y dónde he sido quisquilloso, exigente, ce-

loso y fácil de ofenderme. Descubre cualquier doble moral en mi vida, donde espero de los demás lo que yo mismo no vivo.

Sobre todo, concédeme una visión de Ti mismo en la cruz. Tú diste tu vida por mí, y ¿qué te he dado yo a cambio? Tan a menudo he fallado en darte el amor y honor que te mereces, fallé en caminar en Tus pasos como un verdadero discípulo.

Ahora renuncio a cada pensamiento tóxico y de acusación que viene de lo profundo del infierno. Aun si estos pensamientos regresan cientos de veces, los rechazaré cada vez. Señor Jesús, ¡Tú eres más grande que todo esto! Tu cruz es la señal de victoria. Los pensamientos de acusación han perdido su dominio sobre mí. A Ti rindo mis quejas y resentimientos, mis supuestos derechos y exigencias egoístas. Tú me amas, y eso es suficiente.

Jesús, Cordero de Dios, yo quiero seguirte. Enséñame a negarme a mí mismo, eligiendo cargar con amor lo que me parece difícil. A dónde Tú vayas, yo iré. Amén.

**A muy tremendo costo mi salvación  
compraste, confío en tu gran pasión.  
Tu sangre me redime, me ofreces nueva  
vida, pierde el pecado su poder.**

**Confío en tu victoria sobre el mal que  
me abruma y orando en lucha venceré.  
Tu ofrenda fue perfecta, venciste mis  
ofensas, comprándome en la cruenta Cruz.**

**Tu compasión alabo porque nunca ha  
de dejarme, bendito Cordero de Dios.  
Si fuertes fueren mis cadenas, la sangre  
del Cordero aún más fuerte, triunfará.**

**Ahora, en fe recibo tu gracia salvadora,  
creyendo lo que allá veré; sé que Tú has  
vencido a mi enemigo y quieres un día  
que a tu lado esté.**

# Brilla en mí

Señor Jesús,

¡Ayúdame! No puedo soportar ni el pensamiento de humillación. Tú sabes cómo duele ser humillado. Ves cómo mi orgullo se levanta en protesta por el temor a quedar mal ante los demás. Todo en mí clama por ser amado, valorado, tenido en cuenta y apreciado.

Sólo Tú tienes el poder de romper toda forma de orgullo en mí y el deseo de impresionar a los demás. Sólo Tú puedes liberarme de esta preocupación acerca de mí mismo: “¿Qué piensa la gente de mí? ¿Qué están diciendo?”. En la cruz Tú ganaste para mí Tu humildad. En fe me afirmo en Tu palabra de victoria en el Calvario, “¡Consumado es!” El pecado y el ego ya no tienen poder sobre mí.

En la fuerza de Tu victoria, elijo aceptar todo lo que venga de Tu mano de discipli-

na, Tu mano de amor. Por naturaleza me alejaría con temor, pero ahora te pido que consumas mi orgullo en Tu fuego purificador. Humíllame hasta que sea realmente humilde y que brilles en mí, para Tu gloria y para alegría de los demás. Anhele ser Tu morada, pues Tú has prometido habitar en los humildes de corazón. Amén.

\*\*\*

**Sí, *Tus heridas*, Señor, me librarán de mis pecados y serán mi ayuda en todas mis necesidades.**

***Tu sangre* siempre tendrá el mismo poder divino. Me darás la redención y vida nueva.**

***Tu cruz* es señal de victoria, ante la cual huyen las acechanzas de Satanás.**

**“¡Consumado es!”**, exclamaste al sufrir el más amargo dolor, y con esto proclamaste mi salvación.

**Resucitaste triunfante**, dando señal de que en tu victoria yo también puedo vencer.

Dejaste *la tumba vacía* como garantía, de que pronto habrá un nuevo amanecer para mí.

*Tu muerte cruel* preparó el camino para que mi alma tenga acceso libre al cielo.

*Tu sangre derramada* hizo todo esto por mí. Recibe ahora mi humilde adoración y gratitud sin fin.

# Prueba de Integridad

¿Has estado tomando en serio tu lucha contra el pecado? ¿Realmente quieres ser libre?

Entonces no hagas ninguna concesión a tus puntos débiles. No entres en pacto con el pecado. No trates de esconder tu vulnerabilidad a tu mentor o a cualquiera que sea responsable de ti. Sé abierto con ellos, especialmente cuando tus luchas contra la tentación son muy intensas.

¿Estás dispuesto a admitir que eres demasiado débil, incapaz de liberarte por tu propia cuenta de los pecados que te dominan?

Entonces busca aliados que se unan a ti en la batalla, y sé agradecido por todo el apoyo espiritual que recibas. Al ser abierto con alguien en quien confías, expones las estrategias de Satanás. El rendir cuentas puede que incluya entregar cualquier cosa



que pudiera ser una traba. Podría ser el dinero que eres propenso a gastar en cosas equivocadas. O cualquier cosa que sea una fuente de tentación para ti; por ejemplo cualquier cosa que refuerce una relación no saludable o pecaminosa.

Solamente la verdad puede hacerte libre. Ven a la luz y confiéstate de los hechos concretos sobre tus hábitos o adicciones pecaminosas. Esa es la verdadera humildad, y Dios da gracia a los humildes y la seguridad de Su ayuda.



## Conforme a tu fe

**S**egún tu fe serás liberado de las cadenas del pecado. Lo que creas es lo que experimentarás, nada más ni nada menos.

¿Crees que cualquiera que invoque el nombre de Jesús recibirá ayuda y liberación? ¿Crees que Dios puede derrumbar puertas de bronce y hacer trizas cadenas de hierro? ¿Crees que Él puede romper los grilletes que te atan?


Lo que crees, eso es lo que sucederá, pero deja que Dios actúe a Su tiempo. El esperar es humillante. Pero si perseveramos en la batalla de fe contra el pecado, la liberación llegará. Dios es Sí y Amén; Él hace lo que dice. Y siendo nuestro Padre amoroso, Él nunca nos fallará.

Pero si pierdes la fe en la capacidad de Dios para liberarte de la esclavitud del pecado, la liberación nunca llegará. La incredulidad, en verdad, puede encubrir muy en el fondo, que no queremos ser liberados.

Un prisionero desesperado por la liberación se aferrará a cualquier seguridad humana de liberación. ¡Cuánto más debemos confiar nosotros en Dios nuestro Redentor! Él no es un ser humano que miente o falta a su palabra: Dios mantiene Sus promesas.

¿Estás desesperado por la liberación de la esclavitud al pecado? Entonces es mejor morir creyendo, que perder la batalla por culpa de la incredulidad. El desertar deshonra a Dios. El perseverar lo honra. Recuerda, el que espera en Él, jamás será avergonzado (Salmos 25:3).

**TEN FE,  
Y VENCERÁS.  
CONFÍA,  
Y TODO CAMBIARÁ.**



Los tiempos de pruebas  
son tiempos de crecimiento,  
que hacen nacer algo nuevo  
para el Reino de Dios.

## Sí, Padre. La clave para la liberación

La liberación del pecado viene cuando aceptamos la disciplina de la cruz en lugar de huir del dolor. Los deseos pecaminosos y las ansias emocionales perderán su dominio en la medida que practicas el negarte a ti mismo. Pero si sigues eligiendo el camino fácil, buscando alivio y calmando aparentemente el dolor con placeres ilícitos, nunca serás libre.

El camino hacia la libertad es decir Sí a Dios y a la cruz que Él puso en tu vida. Tal vez sufres por temas de salud, noches malas o soledad. Tal vez te sientes humillado, incompetente o sin valor. Sea lo que sea, di “Sí, Señor”, y verás rendirse al maligno. Di Sí, y obtendrás la victoria.

Enfrentémoslo. ¿Por qué nos parece tan difícil aceptar nuestra cruz? Tal vez pensamos que realmente no la necesita-

mos. Pero como pecadores, sí la necesitamos. El Padre celestial disciplina a cada hijo suyo (Hebreos 12:6). Las cargas que Él pone sobre nuestros hombros son una oportunidad para morir al pecado y al ego. Así que admite que, como pecador, necesitas la disciplina de la cruz.

Ceder a nuestros deseos pecaminosos es una manera de escape. Si tomas ese camino, terminarás atrapado en un callejón oscuro. La clave para liberarse es orar: “Sí, Padre.”

Jesús ganó esta libertad para ti, despojando a Satanás de su poder. Así que ten cuidado con aferrarte a tus deseos pecaminosos, o te verás aferrándote al diablo, que no te dejará ir.

Puedes elegir aceptar la libertad que Jesús ganó para ti: es tuya si lo pides. Jesús vino a destruir las obras del diablo. Y tú tienes Su promesa, “Si el Hijo los hace libres, ustedes serán verdaderamente libres.” (Juan 8:36 ).

# Victoria en el Nombre de Jesús

Señor Jesús,

Tú luchaste y agonizaste en oración para que nosotros pudiéramos tener la victoria. Y nosotros podemos proclamar Tu victoria por nosotros mismos cuando peleamos el buen combate de fe.

Cuento con que Tu victoria llegará a ser una realidad más profunda en mi vida. Gracias por Tu nombre todopoderoso, es una espada para mí que puedo empuñar día tras día en esta batalla. Ayúdame a no cansarme nunca, a no rendirme nunca ante la lucha, sin importar cuán a menudo caiga en el mismo pecado.

Cuando he fallado, ayúdame a entender que el único pecado que realmente existe es el dejar de confiar en Ti. Habrá batallas

perdidas, pero no una guerra perdida, porque Tú estás luchando a mi lado.

Jesús, Tú has vencido al pecado y a Satanás, y yo seguiré invocando Tu nombre. Al enfrentar al pecado y al poder del diablo, fijaré mi mirada en Ti y declararé con mis labios quién eres Tú: el Señor Victorioso que todo lo puede vencer.

Amén.

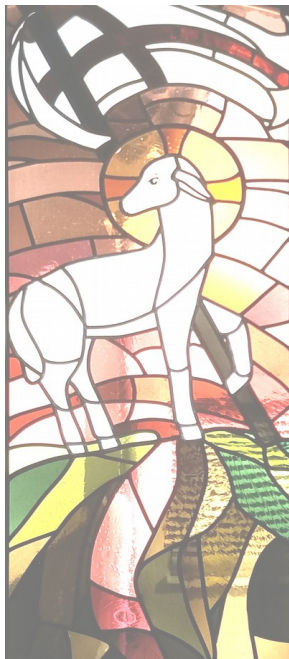
**Jesús, eres mi Redentor, confío en tu poder, Jesús, eres el Vencedor, creo en tu fuerza. ¡Aleluya!**

**Jesús, Tú eres mi Salvador, que sanas todas mis heridas, Jesús, Tú eres Rey, poderoso en la lucha. ¡Aleluya!**

**Jesús, Tú eres el Cordero de Dios, inmolido por nuestros pecados, Jesús, Salvador crucificado, has consumado la victoria. ¡Aleluya!**



**Jesús, Tú eres mi Liberador y me ayudas a salir de la necesidad,  
Jesús, Resucitado Señor, me sacas de la muerte interior. ¡Aleluya!**



**Jesús, rompes todas las cadenas,  
oh León de la tribu de Judá,  
me liberarás a mí también,  
oh Cordero de Dios. ¡Aleluya!**

**Jesús, Soberano sin igual, un verdadero Rey y Señor, ante Quien toda fuerza del mal huye.**

**¡A Ti toda la gloria, aleluya!**

# Lo que aprendo en tiempos de prueba

- Aprendo a reconocer quién es Dios: nuestro Padre grande y amoroso. Y a reconocer quién soy yo: un simple humano que se atrevió a discutir con mi Creador.
- Aprendo a humillarme como Job ante el Dios que todo lo sabe y a someterme a Sus planes y propósitos.
- Aprendo el significado verdadero de la fe y a dar gloria a Dios confiando en Él cuando todo está oscuro.
- Aprendo a entender a Dios como nunca antes al mirar retrospectivamente, pues los tiempos de prueba nos revelan el corazón de Dios.
- Aprendo a amar y a confiar en Dios como nunca antes.

**Tú reflejas, oh Jesús,  
a tu Padre celestial,  
cuyo plan es nuestro bien  
y eterna salvación;  
nos despiertas con tu amor,  
sanas nuestro corazón.**

**Victorioso es Jesús,  
ataduras rompes Tú,  
das victoria sobre el mal  
y la plenitud del bien.  
Nueva vida brota en Ti,  
¡nuestra Vida eres Tú!**

**En el nombre de Jesús  
brilla fuerza, ardiente luz,  
hace a Satanás huir  
y rebota todo el mal;  
bendecimos Su poder  
salvador y redentor.**

**Oh Jesús, mi Salvador,  
traes gracia y el perdón,  
limpias mi pecado y mal,  
ni una mancha queda más;  
los reclamos de Satán  
tienen que ceder.**

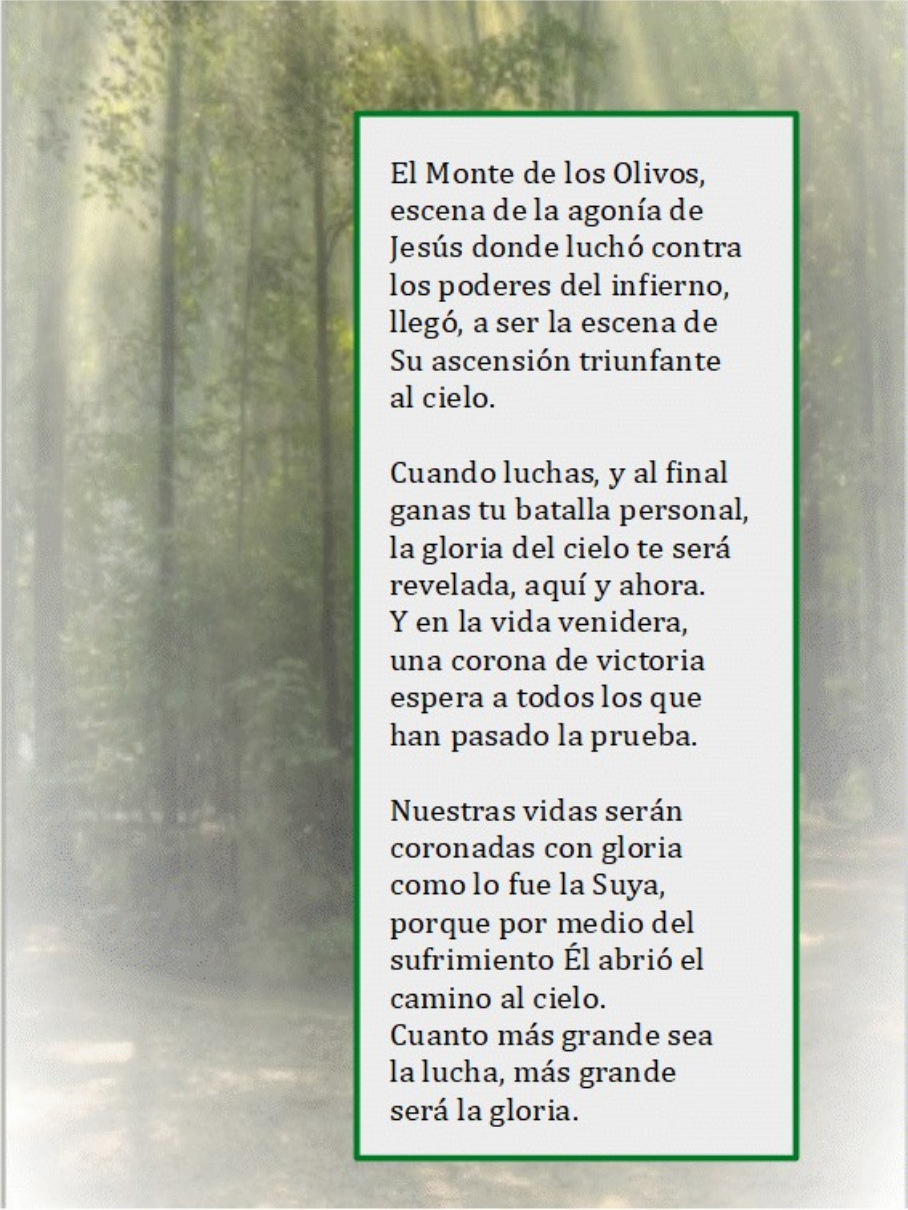
**Jesús, Príncipe de Paz,  
nos salvaste en la cruz,  
Mediador del Padre Dios,  
nuestro Reconciliador,  
porque expías nuestro mal  
y nos traes la Gracia fiel.**



## **¡VALE LA PENA!**

En todas tus pruebas,  
nunca pierdas de  
vista tu meta.

Pelea la buena batalla  
de la fe hasta el final  
cueste lo que cueste.  
¡Vale la pena!



El Monte de los Olivos,  
escena de la agonía de  
Jesús donde luchó contra  
los poderes del infierno,  
llegó, a ser la escena de  
Su ascensión triunfante  
al cielo.

Cuando luchas, y al final  
ganas tu batalla personal,  
la gloria del cielo te será  
revelada, aquí y ahora.  
Y en la vida venidera,  
una corona de victoria  
espera a todos los que  
han pasado la prueba.

Nuestras vidas serán  
coronadas con gloria  
como lo fue la Suya,  
porque por medio del  
sufrimiento Él abrió el  
camino al cielo.  
Cuanto más grande sea  
la lucha, más grande  
será la gloria.

## **LIBROS DE LA MISMA AUTORA**

**EL PADRE DE TODO CONSUELO** 256 pp.  
Meditaciones diarias sobre el Dios que cuida de sus hijos.

*“Este devocional me ha ayudado a entender y a conocer mucho mejor a mi Padre celestial: el único padre que he conocido.”* EE.UU.

**PROTEGIDOS POR SUS MANOS** 100 pp.  
Pequeñas meditaciones sobre cómo vencer el temor y poder encontrar refugio en Dios.

**MÁS PRECIOSO QUE EL ORO** 280 pp.  
*“A medida que leo las porciones diariamente, obtengo nueva alegría y fuerza y crezco más y más espiritualmente”.* Uganda

**LAS BENDICIONES DE LA ENFERMEDAD**  
72 pp. Un libro de consuelo para los enfermos y sus seres queridos.

**REALIDADES - MILAGROS DE DIOS HOY**  
192 pp. La increíble y verdadera historia de la M. Basilea Schlink y la Hermandad Evangélica de María. Los testimonios de cómo Dios contesta la oración en situaciones imposibles te animarán a confiar en el amor de Dios y Sus milagros para tu vida también.

**EL TESORO ESCONDIDO DEL SUFRIMIENTO** 118 pp.

De las riquezas de sus experiencias personales, la Madre Basilea comparte cómo podemos descubrir el tesoro que está escondido dentro de cada prueba y sufrimiento, a la luz del amor de Dios.

**AQUÍ ESTOY, SEÑOR** 80 pp.

*“Lo leí en un solo día y me fascinó el amor incondicional de Jesús, que se manifiesta tan poderosamente. Es realista y alentador para la gente común como yo”.*



# COMO TRIUNFAR SOBRE EL DESÁNIMO

**“Por diversas razones caí en una etapa de depresión y angustia que me impedían ver a Dios en mi vida. Mi esposa me leyó cada día un texto de este libro, que también contiene oraciones y palabras de amor del corazón de Dios, para salir del túnel, y doy gracias porque fue como un bálsamo para mi vida.”**

**Chile**

**Alguien que absorbe y quiere aplicar la verdad y el discernimiento contenidos en este libro debería experimentar un buen cambio en su vida.**

**¡desde el desánimo a la alegría!**

**Escocia**

**“Una noche yo estaba a punto de acabar con mi vida. En el último momento llamé a una amiga en el extranjero. Ella no tenía la menor idea de mis intenciones suicidas, de repente ella me leyó una parte de este libro, lo que me detuvo en seco. Al poco tiempo me hizo llegar todo el contenido, salvo mi vida. Día tras día me doy la tarea de leer, profundizar y retener las palabras de esperanza escritas en esta obra, un proceso que ha cambiado mi manera de pensar.**

**Nueva Zelanda**